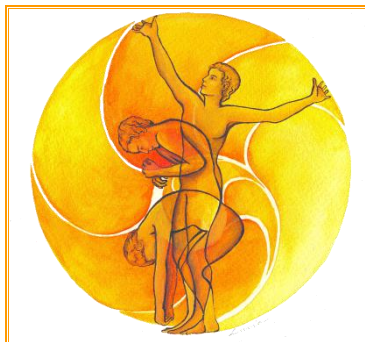


GESTOS PARA LA UNIDAD



Este curso se centra en el uso de los “**siete enfoques esenciales**” del mapa energético corporal (los centros energéticos o *chakras* más importantes), en combinación con trabajo corporal expresivo y el poder de revelación de diferentes técnicas artísticas como la arcilla, la pintura, la fotografía, la música, la danza o el teatro.

Ahondaremos en revisar y actualizar la mirada sobre nuestro carácter, nuestros patrones y personajes conocidos, desconocidos o ignorados, así como su forma de expresarse en el cuerpo, en las relaciones y en la nuestra vida cotidiana. Esto nos permitirá *poner más luz en donde ahora hay sombra, más calor donde ahora hay más frío, más silencio donde ahora hay más ruido y más unidad donde ahora hay más división.*

En cada encuentro, habrá un tiempo dedicado al aprendizaje de herramientas básicas para conocer la anatomía física y energética de cada centro, saber cómo trabajar para su restauración y equilibrio a través de la conciencia corporal, emocional y el movimiento expresivo. Así, como su potencialidad expresada desde las distintas miradas y lenguajes artísticos.

Se realizarán ejercicios, dinámicas de seguimiento y trabajos de auto-observación entre los distintos encuentros, que permitan mantener viva la experiencia y el compromiso con el proceso.

CALENDARIO

6-7 noviembre

Introducción: “*Gestos para la Unidad*”

18-19 diciembre

1^{er} enfoque: “*Mi historia, mis raíces y mi lugar en el mundo*”

29-30 enero

2^o enfoque: “*Mi sexualidad y mis relaciones con los demás*”

19-20 febrero

3^o enfoque: “*Mis emociones en estado puro*”

5-6 marzo

4^o enfoque: “*El amor como camino de expresión*”

16-17 abril

5^o enfoque: “*La comunicación, la expresión y la creatividad personal*”

14-15 mayo

6^o enfoque: “*La mirada interna. Camino y propósito*”

18-19 junio

7^o enfoque: “*La atención plena y el centramiento*”

2-3-4 julio

Cierre residencial en lugar a determinar

“Cerrar el círculo- *Gestos para la Unidad*”

HORARIOS

Sábados de 10-14h y de 16-20h

Domingos de 10 a 14 h

Total horas: 120 horas presenciales con el residencial incluido, más un variable de 100 horas de prácticas de trabajo personal y ejercicios de seguimiento supervisados no presenciales.

Requisitos: Llamar para solicitar esta información

PRECIO

El curso completo se compone de un total de ocho encuentros intensivos de fin de semana, más un residencial que se realizará en la naturaleza en un lugar a determinar

Para cuidar del proceso completo se priorizará a aquellas personas interesadas en el desarrollo del ciclo completo.

Precio de los intensivos: 150€ (alojamiento del residencial no incluido)

Precio del curso completo: 1.350€

*El precio incluye los materiales de trabajo, la entrega de material didáctico, dinámicas de seguimiento personal y entrevista individual de seguimiento.

Al finalizar curso, y siempre que se haya completado la asistencia al ciclo completo, se entregará **certificado de asistencia** de "IN CORPORE- Escuela de Formación Corporal y técnicas integrativas".

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

www.centroabierto.es

Telf: 91 561 90 07

