




los 5 Ritmos con Alain Allard
de Gabrielle Roth

Olas

*Movimiento
hacia la Conciencia*

Bilbao
29 y 30 octubre 2011



Los 5 Ritmos son el fundamento del trabajo corporal de Gabrielle Roth, bailarina, psicoterapeuta, incesante buscadora de la conexión íntima con la Unidad a través del movimiento espontáneo.

Gabrielle reivindica la existencia de una sabiduría poderosa más allá de la mente, que aflora con fuerza y claridad en la danza. Ha investigado antiguas tradiciones hoy olvidadas por las urgencias cotidianas.

La danza y el movimiento han sido históricamente sagrados y esenciales en todo ritual de crecimiento y desarrollo personal. En la danza, la cabeza cede su reinado al cuerpo y se recupera el ritmo que nos conecta con el estado natural del Ser. Cuando sucede esto, sin más, volvemos a celebrar la vida, resplandecientes, vibrantes, livianos, plenos y felices.

El camino de los 5 Ritmos persigue el auto descubrimiento personal, la curación de cuerpo, mente, emoción, alma, espíritu y un camino de incesantes despertares...

No se necesita saber bailar o ser muy ágil, solo tener en anhelo de recuperar la espontaneidad del movimiento natural.



El Ritmo guía el cuerpo,
la música inspira el alma
y nuestra propia danza
emerge, consciente
y única...



Alain Allard

Co-director de “Moves Into Consciousness” (“Movimiento para la conciencia”) y profesor asociado del “Centro de 5 Ritmos para Estudios Terapéuticos”.

Su práctica de los 5 Ritmos está enraizada en una sólida disciplina física a través de la danza, las artes marciales y el teatro. Es también psicoterapeuta con más de 15 años de experiencia apoyando y catalizando cambios individuales y grupales en diferentes contextos.

Alain ha enseñado esta práctica durante los últimos 15 años en 18 países diferentes. Es uno de los pocos profesores en el mundo acreditado por Gabrielle Roth para enseñar los niveles de Waves, Heartbeat y Mirrors. Siempre es una gran oportunidad contar con su presencia en España.

Alain hablará en inglés y dispondremos de traducción aproximada (no literal) al castellano.

www.5rhythms.co.uk / www.movesintoconsciousness.com

Horario

Sábado 29 de octubre: de 10:30 a 18 h.

Domingo 30 de octubre: de 10:30 a 17 h.

Lugar:

Bilbao.

Sala por confirmar.

Precio e inscripción

Precio del Taller: Realizando el pago antes del 20 de junio: 180 €.

Después: 200 €. La **inscripción** se hará efectiva mediante transferencia bancaria de 50 € (la reserva de plaza no es reembolsable).

Contacta con Leticia para realizar el pago en el tel.: **+34 670 904 004**
o en **5ritmos@holodesarrollohumano.com**

Ongoing Group

En **junio de 2012** comenzaremos el Ongoing Group Nivel Waves: El poder de Ser y el Ongoing Group Nivel Hearbeat: Moviendo Emociones, **grupos cerrados de formación continuada** que se comprometen a asistir a 4 encuentros de 5 días cada uno durante el período de un año, para **profundizar en el trabajo de los 5 Ritmos.**

Estos encuentros son residenciales y se realizan en la **Finca LA ARENA**, un lugar privilegiado en Villacastín, a 1 hora de Madrid.

Si quieres recibir más información sobre fechas y precios, no dudes en contactarnos.



“La energía se mueve en olas.
Las olas se mueven en patrones
y ondas de forma.

Los patrones y ondas de forma
se mueven en Ritmos.

Un ser humano es simplemente
esto:

energía, olas, patrones,
ondas de forma, ritmos.

Ni más ni menos.

Una danza.”

Gabrielle Roth



www.holodesarrollohumano.com

+34 670 904 004

5ritmos@holodesarrollohumano.com